



Musik als Brücke zur mentalen Gesundheit - Deutscher Newcomer premierrt in New York.

Was geschieht, wenn man Popmusik und mentale Gesundheit kombiniert? Das Projekt **ME & THE LION** hat eine Antwort gefunden. Die beiden Musiker Anika und Leo Sieg setzen sich dafür ein, psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren - mit Hilfe von Musik.

Ihre Songs bewegen sich zwischen Pop, Rock und Country und verbinden Elemente aller drei Genres. „Uns motiviert die Hoffnung, dass möglichst viele Menschen etwas von unserem Weg für ihren mitnehmen können. Musik kann eine starke Hilfe dabei sein, sich selbst besser zu verstehen und aktiv zu werden. So war es bei mir.“, sagt Sängerin und Songwriterin Anika. Leo, Multiinstrumentalist und Produzent, fügt hinzu: "Wir möchten ein Gefühl von Zusammenhalt vermitteln. Niemand muss alleine kämpfen: Wir haben einen Löwen an unserer Seite!"

Nachdem das Projekt erst 2023 sein Debüt mit der Single „Let the Rain Come“ feierte, folgt nun der Sprung über den großen Teich: **Am 4. Mai erscheint die neue Single „Lose Yourself“** zusammen mit einem emotionsgeladenen Musikvideo im Rahmen ihres Auftritts beim *Urban Dreams Mental Health Film Festival* in New York City.

Am 13. Mai treten ME & THE LION zudem im *Triad Theater* in Manhattan auf. Anlässlich des „Mental Health Awareness Month“ sind sie dort internationaler Headliner des Konzertes der *International Mental Health Foundation*. Die Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, durch Kunst das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu schärfen. Das Event lässt sich über einen Livestream digital mitverfolgen.

ME & THE LION bieten nicht nur Unterhaltung, sondern vermitteln auch eine wichtige Botschaft. In einer Zeit, in der die Auseinandersetzung mit mentaler Gesundheit immer bedeutender wird, brechen sie Tabus und setzen ein Zeichen für Offenheit und Verständnis.

Weitere Informationen: www.meandthelion.de

ME & THE LION
music & mental health

PRESSEKONTAKT

Tonstudio Rostock / ASHtunes Music Label

Leo Sieg | 0152 02345 982 | mail@matl.band | www.matl.band | www.meandthelion.com