



Music & Mental Health: Ein Duo bricht Tabus

Was passiert, wenn man Popmusik mit mentaler Gesundheit kombiniert? Das Projekt **ME & THE LION** hat eine Antwort gefunden. Die beiden Musiker Anika Bollmann und Leo Sieg setzen sich dafür ein, psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren - mit Hilfe von Musik.

Insbesondere seit 2020 nehmen vor allem Depressionen, Angststörungen und Burnout rapide zu. Aus diesem Grund ist es wichtiger denn je, offener darüber zu sprechen. ME & THE LION behandeln diese Themen auf einfühlsame Art und Weise in ihren Songs. Im Zentrum stehen Hoffnung und Lebenswille. Ihre Musik bewegt sich zwischen Pop, Rock und Country und verbindet Elemente aller drei Genres. „Uns motiviert die Hoffnung, dass möglichst viele Menschen etwas von unserem Weg für ihren mitnehmen können. Musik kann eine starke Hilfe dabei sein, sich selbst besser zu verstehen und aktiv zu werden“, sagt Sängerin und Songwriterin Anika. Leo, Multiinstrumentalist und Produzent, fügt hinzu: "Wir möchten ein Gefühl von Zusammenhalt vermitteln. Niemand muss alleine kämpfen: Wir haben einen Löwen an unserer Seite!"

ME & THE LION feiern ihr Debüt mit der Single "Let the Rain Come", die am 26. Mai auf allen bekannten Medienplattformen erscheint. Eine kraftvolle Hymne, die dazu aufruft, niemals aufzugeben. Das begleitende Musikvideo zeigt die Künstler in atemberaubenden Szenen und unterstreicht die emotionale Wirkung des Titels. Die Single bildet den Auftakt einer Reihe mitreißender Songs, die in den kommenden Monaten etappenweise veröffentlicht werden.

ME & THE LION bieten nicht nur Unterhaltung, sondern vermitteln auch eine wichtige Botschaft. In einer Zeit, in der die Auseinandersetzung mit mentaler Gesundheit immer bedeutender wird, brechen sie Tabus und setzt ein Zeichen für Offenheit und Verständnis.

Weitere Informationen: www.meandthelion.com

ME & THE LION
music & mental health

PRESSEKONTAKT

Tonstudio Rostock / ASHtunes Music Label

Leo Sieg | 0152 02345 982 | mail@matl.band | www.matl.band | www.meandthelion.com